




W trosce o Twoje piękno...
Z dala od codzienności otwieramy drzwi do magicznych chwil.

Pielegnujemy ciało, pobudzamy zmysły, relaksujemy.
Poczuj na własnej skórze przyjemność płynącą z naszych masażów,
tajemniczych rytuałów oraz zabiegów na twarz.



„ Najpiękniejszych chwil w życiu nie zaplanujesz. One przyjdą same.”

— Pozwól nam w nich uczestniczyć...

Rytuał Powitalny / *Welcome Ritual*

Cena 170 zł / 60 min

Masaż całego ciała połączony z masażem głowy,
karku i szyi, przynoszący ulgę i długotrwałe odprężenie...



Kosmetyka twarzy

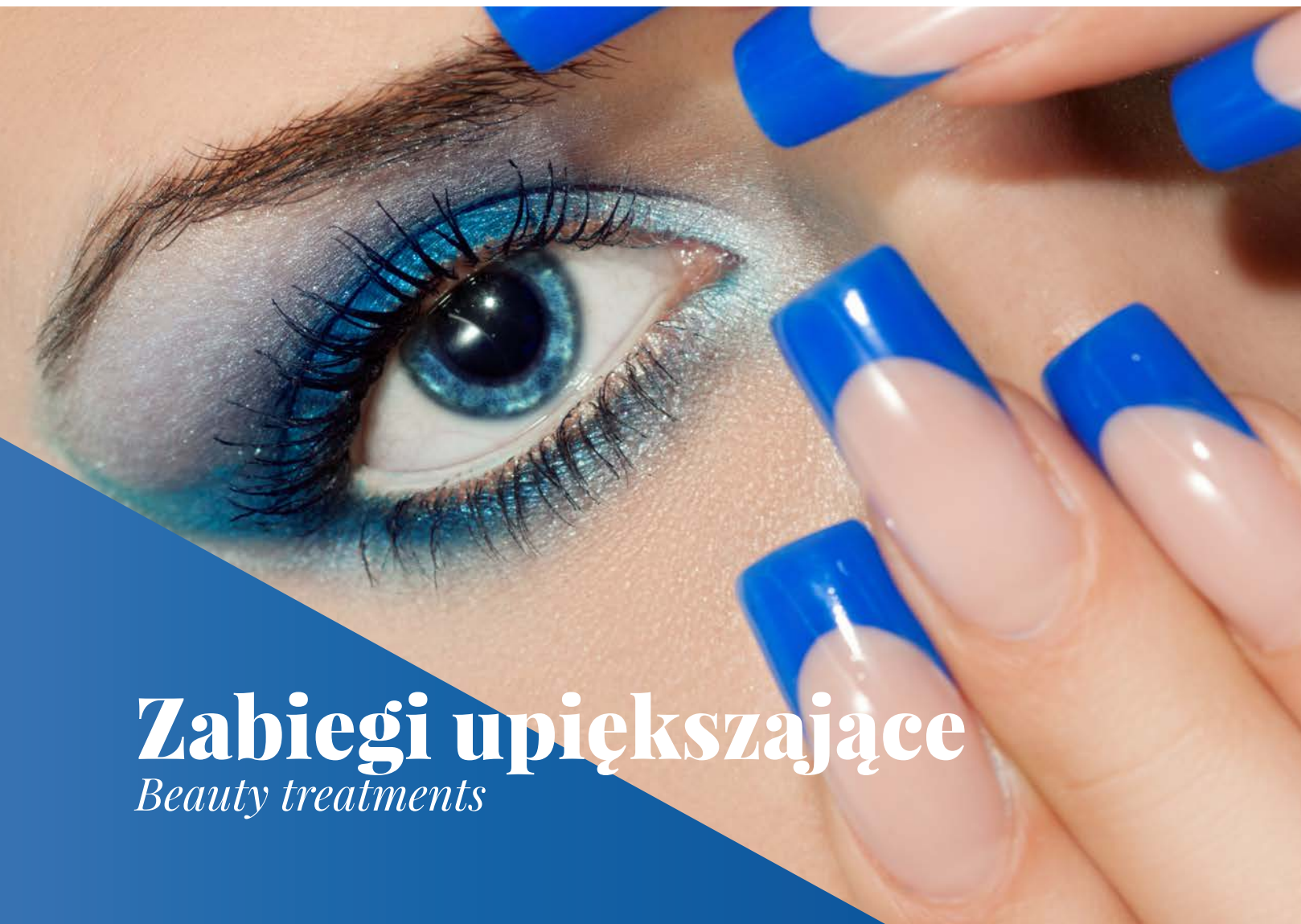
Face care

„Bo z pięknem Ci do twarzy...”

	Czas trwania	Cena zabiegu
Sekret oceanu / <i>Ocean secret</i> Zabieg liftingujący, wykorzystujący aktywne składniki pochodzące z morskich alg. Przeznaczony dla skóry tracącej jędrność i elastyczność.	do 90 min	330 zł
Aktywne nawilżenie / <i>Active moisturizing</i> Zabieg z kwasem hialuronowym. Silnie nawilżający, przeznaczony dla skóry przesuszonej oraz z widocznymi zmarszczkami.	do 60 min	170 zł
Trojfazowa pielęgnacja / <i>Three-step skincare</i> Zabieg spersonalizowany, liftingujący i przeciwzmarszczkowy. Wzmacnia naczynia krwionośne oraz poprawia napięcie skóry.	do 75 min	250 zł
Moc kawioru / <i>Caviar power</i> Zabieg intensywnie rozjaśniający i ujędrniający, wykorzystujący moc kolagenu oraz regenerujące działanie kawioru.	do 70 min	240 zł
Siła witamin / <i>Witamin power</i> Zabieg anti-ageing wykorzystujący selektywnie dobraną kompozycję witamin. Odżywia oraz regeneruje poprawiając gęstość i elastyczność skóry.	do 70 min	200 zł
Ekspresowy zabieg / <i>Express treatment</i> Zabieg z wykorzystaniem kawitacji ultradźwiękowej połączonej z aplikacją ampułki (łagodzącej, odmładzającej, oczyszczającej lub nawilżającej) oraz maski. Substancje aktywne indywidualnie dobrane do potrzeb skóry według wskazań kosmetologa.	do 40 min	120 zł
W zgodzie z mężczyzną / <i>Like a man</i> Odświeżający zabieg intensywnie nawilżający i napinający, przeznaczony dla każdego typu skóry męskiej. Wskazany również przy podrażnieniach występujących po goleniu.	do 80 min	170 zł

	Czas trwania	Cena zabiegu
<p>Witalność retinolu / <i>Retinol vitality</i></p> <p>Unikalny zabieg odmładzająco-ujędrniający z najwyższą możliwą koncentracją witaminy A, przeznaczony dla każdego typu skóry z objawami zmarszczek. Idealny dla skóry pozbawionej elastyczności oraz mocno przesuszonej. Natychmiastowy efekt zabiegu dzięki zastosowaniu bandaży "podciągających" owal twarzy.</p>	do 75 min	240 zł
<p>Złoto dla oczu / <i>Golden eyes</i></p> <p>Spektakularny zabieg na okolice oczu o potrójnym działaniu: niweluje opuchliznę, spłyca zmarszczki, rozświetla skórę. Idealny przy opadających powiekach i cieniach pod oczami.</p>	do 35 min	100 zł
<p>Totalny lifting / <i>Total facelift</i></p> <p>Zabieg na bazie komórek macierzystych z alg, zapewniający natychmiastowy efekt liftingu. Przeznaczony dla każdego rodzaju cery.</p>	do 60 min	230 zł
<p>Wyglądzenie od nowa / <i>Smooth a new</i></p> <p>Zabieg wykorzystujący bogactwo komórek macierzystych z alg o działaniu silnie nawilżającym. Idealny dla cery wrażliwej i bardzo suchej.</p>	do 90 min	250 zł
<p>Z lampką szampana / <i>Champagne beauty</i></p> <p>Setowy zabieg wykorzystujący właściwości rozjaśniające komórek macierzystych z białych winogron Cuvee, używanych do produkcji najlepszych szampanów na świecie. Wspomaga proces regeneracji naskórka oraz pobudza syntezę kolagenu.</p>	do 75 min	390 zł
<p>Cenniejszy od złota / <i>Black gold</i></p> <p>Liftingująco-pielęgnujący zabieg setowy zawierający kompleks z kawioru, który intensywnie nawilża oraz odmładza. Rewitalizuje skórę pozbawioną energii, sprawiając, że staje się promienna i jedwabista.</p>	do 75 min	350 zł

	Czas trwania	Cena zabiegu
<p>Męska regeneracja / <i>Just for man</i></p> <p>Pięcioletniowy setowy zabieg pielęgnacyjny do każdego typu męskiej skóry. Działa odprężająco i relaksująco. Wygładza, koi podrażnienia oraz oczyszcza.</p>	do 75 min	290 zł
<p>Kuracja kwasami / <i>Acid treatments</i></p> <p>Zabieg polegający na zastosowaniu kwasów chemicznych, których celem oprócz złuszczenia skóry twarzy lub ciała jest pomoc w konkretnych problemach dermatologicznych. W efekcie następuje aktywna regeneracja i przyspieszenie procesów naprawczych w skórze. Dzięki możliwości zastosowania różnego rodzaju kwasów, zabieg dedykowany jest dla cer z problemami trądziku, przebarwień, zmarszczek a także dla skóry potrzebującej rewitalizacji. Cena i czas zabiegu uzależnione są od ilości wykorzystanych kwasów.</p>	do 90 min	200-250 zł
<p>Lifting bez skalpela / <i>Non-surgical facelift</i></p> <p>Fale Radiowe to innowacyjny zabieg, którego celem jest odmłodzenie i wygładzenie skóry. Fale radiowe pobudzają kolagen i elastynę do wzrostu, dzięki czemu skóra twarzy staje się jędrna i promienna. Na zakończenie zabiegu na twarz aplikowana jest łagodząca maska</p>	ok. 30 min	130 zł
<p>— jako zabieg uzupełniający do dowolnego zabiegu na twarz — przy jednorazowym wykupieniu serii 5 zabiegów dodatkowo 20% rabatu</p>	ok. 20 min	50 zł
<p>Mezoterapia bezigłowa / <i>Face needless mesotherapy</i></p> <p>Bezinwazyjna metoda pozwalająca na wprowadzenie substancji aktywnych do głębszych warstw skóry. Zastosowanie odpowiedniego koktajlu zapewnia głębokie nawodnienie skóry, poprawienie jej elastyczności oraz długotrwały efekt odmłodzenia i redukcji zmarszczek.</p>	ok. 60 min	150 zł



Zabiegi upiększające

Beauty treatments

Czas trwania Cena zabiegu

Wosk twardy / *Hard Wax* (Lycon)

— wąsik / broda / baczki / policzki / brwi	do 15 min	30 zł
— nos / ucho	do 15 min	20 zł
— pachy / przedramiona	do 15 min	50 zł
— bikini brazylian / hollywood / sycylian	do 60 min	130 zł
— bikini	do 45 min	70 zł
— łydki	do 45 min	170 zł
— uda	do 45 min	180 zł
— całe nogi	do 60 min	340 zł

Wosk miękki / *Soft Wax* (Lycon)

— przedramiona	do 15 min	50 zł
— całe ręce	do 45 min	70 zł
— uda	do 45 min	80 zł
— łydki	do 45 min	60 zł
— całe nogi	do 60 min	130 zł
— tors	do 45 min	70 zł
— kark	do 20 min	40 zł
— plecy	do 15 min	140 zł
— pośladki	do 45 min	100 zł

Makijaż / *Make-up*

Delikatne podkreślenie naturalnego piękna	100 zł
---	--------

Czas trwania Cena zabiegu

Oprawa oczu / *Eye beauty*

— regulacja brwi	do 15 min	20 zł
— henna brwi	do 15 min	25 zł
— henna i regulacja brwi	do 25 min	35 zł
— henna rzęs	do 15 min	20 zł
— henna brwi i rzęs z regulacją	do 25 min	45 zł

Pielęgnacja dłoni i stóp / *Hand and foot care*

Manicure klasyczny - aromatyczna kąpiel dłoni, pielęgnacja skórek wraz z opracowaniem płytki

— z pomalowaniem standard / hybryda	do 60 min	60 zł / 70 zł
— bez pomalowania paznokci	do 45 min	40 zł

Manicure SPA - aromatyczna kąpiel dłoni, peeling, masaż, opracowanie i pomalowanie paznokci lakierem hybrydowym.

do 90 min **90 zł**

Pedicure klasyczny - zmiękczająca, aromatyczna kąpiel, usunięcie zrogowaciałego naskórka przy pomocy frezarki, opracowanie paznokci.

— z pomalowaniem standard / hybryda	do 90 min	90 zł / 100 zł
— bez pomalowania	do 50 min	80 zł

Pedicure Blue - pielęgnacyjna kąpiel stóp, peeling, maska, masaż, usunięcie zrogowaciałego naskórka przy pomocy frezarki, opracowanie i pomalowanie paznokci lakierem hybrydowym.

do 90 min **120 zł**



Masaże

Massages

„Wyjątkowa moc dotyku”

Masaże twarzy, szyi, dekoltu / *Face and neck*

	Czas trwania	Cena zabiegu
Masaż magic flow / Magic flow Massage	30 min	90 zł
Masaż anti-age / Anti-ageing Massage	30 min	90 zł

Masaże ciała / *Body massage*

Aromaterapeutyczny / Aromatherapy Massage	60 min	170 zł
Aromatyczną świecę / Aromatic Candle	60 min	180 zł
Masaż gorącą czekoladą / Chocolate Fantasy	60 min	190 zł
Czekolada dla Dwojga / Chocolate for two	60 min	360 zł
Masaż klasyczny / Classic Massage		
— całościowy / Full	60 min	160 zł
— częściowy / Partial	30 min	90 zł
Masaż lodem / Vit-Ice		
— całościowy / Full	do 40 min	80 zł
— częściowy / Partial	do 25 min	50 zł

Masaż bańką chińską / *Sculpting - Chinese Cup Massage*

Uda i pośladki / Thighs and buttocks	do 60 min	120 zł
Brzuch / ramiona / Belly / Arms	do 25 min	60 zł

Drenaż limfatyczny / *Lymphatic Drainage (manual)*

Nogi / Legs	45 min	100 zł
Nogi i pośladki / Legs and buttock	60 min	140 zł
Całościowy / All body	90 min	200 zł
Masaż stóp z elementami refleksologii / Foot massage	30 min	90 zł

A lit incense burner with smoke rising in a heart shape. The burner is a dark, textured ceramic bowl containing a dark, pinecone-shaped incense cone. A single incense stick is lit and placed vertically in the center of the cone. The smoke rises from the tip of the stick, forming a delicate heart shape against a dark background. The burner sits on a dark wooden surface. A blue diagonal graphic element is present in the bottom-left corner.

Magia orientu

Magic of the orient

„Westchnienie Wysp Słońca”

	Czas trwania	Cena zabiegu
<p>Balijska pokusa / <i>Balinese temptation</i></p> <p>Kąpiel stóp, peeling oraz masaż całego ciała. Egzotyczny rytuał, wprowadzający ciało i umysł w stan pełnej harmonii, dobrego samopoczucia, spokoju oraz duchowej odnowy. Łączy elementy akupresury, refleksoterapii i aromaterapii.</p>	90 min	290 zł
<p>Masaż Lomi Lomi Nui / <i>Hawai Lomi Lomi</i></p> <p>Egzotyczny masaż wysp hawajskich o działaniu silnie relaksacyjnym i terapeutycznym. Płynność ruchu połączona z dźwiękami hawajskiej muzyki pozwala na osiągnięcie rozluźnienia i harmonii w wymiarze fizycznym, duchowym, emocjonalnym oraz energetycznym.</p>	60 min	230 zł
<p>Stemple ziołowe / <i>Herbal Stamps</i></p> <p>Podróż do krainy Indonezji, łącząca elementy aromaterapii, ziołolecznictwa i masażu. Daje poczucie głębokiego odprężenia, jednocześnie oczyszczając, odżywiając i rozgrzewając skórę.</p>	60 min	180 zł

Ekskluzywne masaże całego ciała, wzbogacone autorskimi technikami

	Czas trwania	Cena zabiegu
<p>Masaż Blue Diamond dla mężczyzn / <i>Blue Diamond for man</i></p> <p>Morskie uniesienie połączone z wyrafinowanymi zapachami błękitnych lagun.</p>	80 min	220 zł
<p>Masaż Exotic Diamond dla kobiet / <i>Exotic Diamond for woman</i></p> <p>Egzotyczna pokusa aromatów dalekich wysp, przenosząca w wymiar bezstroskiej przyjemności.</p>	80 min	220 zł
<p>Synchroniczny masaż Dwóch Form / <i>Four-Hand Massage</i></p> <p>Tajemniczy masaż wykonywany jednocześnie przez dwóch fizjoterapeutów.</p>	45 min	190 zł



Zabiegi na ciało
Body treatments

	Czas trwania	Cena zabiegu
<p>Drenaż Active Press / <i>Active Press Drainage</i></p> <p>Doskonały zabieg oczyszczający i poprawiający pracę układu limfatycznego wykonywany z zastosowaniem innowacyjnego urządzenia ACTIVE Press.</p>	30 min	50 zł
<p>Body Wrapping</p> <p>Połączenie peelingu całego ciała z działaniem aktywnych składników bandaży.</p>		
<p>Aqua drain - likwidacja zastojów wodnych.</p>	60 min	180 zł
<p>Cel-therm - likwidacja opornego cellulitu włóknistego.</p>	60 min	180 zł
<p>Niechirurgiczny lifting ciała Fala Radiowa / <i>Non-surgical body lift</i></p> <p>Zabieg ujędrniający, stymulujący pracę i odbudowę włókien kolagenowych. Idealny dla osób po terapiach odchudzających. Cena i czas uzależnione od partii ciała objętej zabiegiem (brzuch, uda przód/tył, ramiona).</p>	do 50 min	100 zł - 160 zł
<p>Liposukcja kawitacyjna / <i>Body cavitation</i></p> <p>Zabieg wykorzystujący właściwości kawitacji ultradźwiękowej połączonej z masażem drenującym bańką chińską i peelingiem partii zabiegowej (uda i pośladki). Doskonała w walce z cellulitem i obrzękami.</p>	do 90 min	240 zł
<p>Zabieg rozbijania komórek tłuszczowych / <i>Anti-cellulit treatment</i></p> <p>Zabieg łączący siłę fali ultradźwiękowej z podczerwienią IR, masażem drenującym bańką chińską oraz peelingiem partii zabiegowej (brzuch, uda, pośladki) ukierunkowany na likwidację komórek tłuszczowych oraz modelowanie sylwetki.</p>	do 90 min	240 zł
<p>Mezoterapia bezigłowa / <i>Body needless mesotherapy</i></p> <p>Innowacyjna metoda wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry połączona z peelingiem partii zabiegowych. Doskonałe działanie antycellulitowe i ujędrniające (brzuch, uda, pośladki).</p>	do 80 min	250 zł
<p>Aroma Peel</p> <p>Rytuaty złuszczające, przywracające skórze miękkość i świeżość. Bogactwo różnorodnych aromatów przenosi ciało i umysł w krainę odprężenia. Seans zawiera aromatyczny peeling całego ciała oraz aplikację balsamu.</p>	35 min	80 zł



Rytuały na ciało

Body rituals

„Coś dla ciała i duszy... Pozwól spojrzeć w głąb siebie.”

Rytuał 2 kroków / *Two-step ritual*

Seans na łóżku składający się z aromatycznego peelingu oraz okładu z maski zawierającej drogocenne składniki, pozwala odzyskać siły witalne oraz wewnętrzną harmonię.

Rytuał 3 kroków / *Three-step ritual*

Ekskluzywne połączenie zabiegów w celu spotęgowania ich dobroczynnych efektów. Peeling całego ciała, maska oraz masaż na bazie naturalnych olejów zapewnią odrodzenie sił witalnych, pełny relaks i wyciszenie.

Strefa męskiej pielęgnacji / *Men's care*

	Czas trwania	Cena zabiegu
Whisky z tytoniem / <i>Whisky and tobacco</i>		
Tajemniczy zapach przeznaczony dla 100% mężczyzn. Regeneruje i odpręża ciało.		
— Rytuał 2 kroków	60 min	180 zł
— Rytuał 3 kroków	120 min	330 zł
Rozmarynowa rozgrzewka / <i>Rosemary warm-up</i>		
Rozgrzewający aromat orzeźwi ciało i umysł, ukoji nerwy, jednocześnie doda energii i pobudzi siły witalne.		
— Rytuał 2 kroków	60 min	180 zł
— Rytuał 3 kroków	120 min	330 zł
Drzewo cedrowe / <i>Cedarwood</i>		
Potężny zastrzyk energii i źródło witalności, o intrygującym zapachu.		
— Rytuał 2 kroków	60 min	180 zł
— Rytuał 3 kroków	120 min	330 zł

Strefa kobiecego piękna / *Beauty treatments for woman*

Czas trwania

Cena zabiegu

Soczysta żurawina / *Juicy cranberry*

Subtelna nuta zapachowa otula skórę, rozpieszcza zmysły i relaksuje.

— Rytuał 2 kroków

60 min

180 zł

— Rytuał 3 kroków

120 min

330 zł

Kawowo - pomarańczowe uniesienie / *Coffee and orange delight*

Pobudzający zapach, wygładza i głęboko relaksuje.

— Rytuał 2 kroków

60 min

180 zł

— Rytuał 3 kroków

120 min

330 zł

Zmysłowa malina i zadziorna cytryna / *Tasty raspberry and sharp lemon*

Orzeźwiający aromat, porywa zmysły i ciało.

— Rytuał 2 kroków

60 min

180 zł

— Rytuał 3 kroków

120 min

330 zł

Rytuały płynące z bogactw morza i ziemi / *Earth and sea rituals*

	Czas trwania	Cena zabiegu
Burza z piorunami / <i>Thunderstorm</i> Muśnięcie skóry świeżym powietrzem niczym po orzeźwiającej letniej burzy. Ozonowy peeling, maska oraz masaż całego ciała.	120 min	360 zł
Ziołowy detox / <i>Herbal detox</i> Unikalny zabieg czerpiący korzyści z polskich ziół. Ziołowy peeling, maska oraz masaż całego ciała.	120 min	330 zł
Kąpiel w Morzu Martwym / <i>Dead sea bath</i> Aksamitny „czarny” zabieg na ciało. Oczyszczenie ciała mydłem marokańskim Beldi, ziołowy peeling oraz okład z błota Morza Martwego.	70 min	240 zł
Nie tylko w filizance / <i>Green coffee story</i> Moc małych, zielonych ziarenek. Peeling całego ciała, okład z alg morskich połączonych z ziarnami zielonej kawy oraz masaż brzucha, ud i pośladków.	70 min	260 zł



BaHaMa MaMa

(od 4 miesiąca ciąży)

„Wyjątkowa pielęgnacja w wyjątkowym stanie”

Magiczne 9 miesięcy „tworzenia małego świata” to dla kobiety ekscytujący oraz pełen niespodzianek okres. Z myślą o przyszłych mamach przygotowaliśmy ofertę wyjątkowych zabiegów SPA, które odprężą oraz zadbają o ciało przyszłej mamy.

	Czas trwania	Cena zabiegu
Masaż przyszłej mamy / <i>Mum-to-be massage</i> Melonowo – ogórkowy delikatny i relaksacyjny masaż pleców połączony z masażem dłoni.	30 min	90 zł
Seans BaHaMa MaMa / <i>Bahama mama feast</i> Unikalne połączenie masażu, muzyki i zapachu. Melonowo – ogórkowa uczta składająca się z peelingu oraz masażu.	60 min	160 zł
Kozie mleko i liczi / <i>Goat milk and lychee</i> Formuła oparta na kozim mleku i śliwce chińskiej liczi składająca się z peelingu, maski oraz masażu ciała.	75 min	180 zł
W trosce o szczegóły / <i>Special care</i> Zabieg na twarz dedykowany dla cery wrażliwej i skłonnej do podrażnień.	60 min	170 zł

UWAGA! Droga Mamo, w trosce o jeszcze większe bezpieczeństwo Twoje i Twojej pociechy prosimy Cię o zabranie ze sobą zaświadczenia lekarskiego, poświadczającego prawidłowy przebieg ciąży.



Diaamentowy maluch

Diamond kiddy

„Oferta stworzona z myślą o najmłodszych”

	Czas trwania	Cena zabiegu
Marzenie księżniczki / <i>Princess dream manicure</i> Manicure dla dziewczynki.	30 min	50 zł
Pedicure kopciuszka / <i>Cinderella pedicure</i> Pedicure dla dziewczynki.	30 min	50 zł
Magia czekolady / <i>Choco Magic</i> Masaż pleców naturalną czekoladą.	30 min	90 zł
Owocowa eksplozja / <i>Fruit Boom</i> Aromatyczny masaż owocowym masłem.	30 min	80 zł
Razem najlepiej / <i>Better Together</i> Wspólny masaż pleców dziecka z rodzicem w jednym gabinecie.	30 min	150 zł





Etykieta SPA

Rezerwacje SPA

Zalecamy dokonywania wcześniejszej rezerwacji zabiegów dla zapewnienia dogodnej pory i terminu ich realizacji. Aby dokonać rezerwacji lub uzyskać dalsze informacje prosimy o kontakt telefoniczny bądź mailowy z recepcją SPA.

- ☎ + 48 17 77 22 688 / Recepcja SPA
- ☎ + 48 17 77 22 666 / Recepcja hotelu
- ✉ spa@bluediamondhotel.pl

Zdrowie

Prosimy o poinformowanie nas o wszelkich przeciwwskazaniach, alergiach i urazach, które mogą mieć wpływ na wykonywany zabieg lub korzystanie ze Strefy SPA.

Strefa ciszy

Active SPA Blue Diamond jest miejscem relaksu i wyciszenia. Prosimy o zachowanie ciszy i o nie używanie telefonów.

Butik Active SPA

W butik Active SPA dostępne są kosmetyki do pielęgnacji domowej twarzy, ciała, kostiumy kąpielowe oraz klapki basenowe.

Zalecenia

Bezpośrednio przed zabiegami zalecamy unikanie: kąpieli słonecznych, obfitych posiłków i spożywania alkoholu.

Przybycie do SPA

Każdy zabieg wymaga odpowiedniego przygotowania terapeutów, produktów oraz pokoju zabiegowego. Szanujemy czas naszych Gości oczekując tego samego w zamian. Aby w pełni skorzystać z dobrodziejstw zabiegu prosimy o przybycie 15 min przed godziną jego rozpoczęcia. Jest to czas niezbędny dla Klienta na przebranie, odświeżenie i wypełnienie karty konsultacyjnej.

W przypadku spóźnienia się na zabieg jego czas może ulec skróceniu bez możliwości korekty jego wartości. O rezygnacji z umówionego zabiegu prosimy poinformować recepcję SPA, co najmniej 4 godziny przed czasem jego rozpoczęcia, tak abyśmy mogli wolne miejsce zaplanować dla innego Gościa.

Anulacja

Anulacja zabiegu w terminie późniejszym lub jej brak skutkują pobraniem opłaty w wysokości 40% wartości zabiegu bądź obniżeniem wartości vouchera o 40% (w przypadku płatności z wykorzystaniem vouchera). Niewykorzystanie zabiegu w ramach pakietu, karnetu lub vouchera, nie wiąże się ze zwrotem gotówki.



Godziny otwarcia gabinetów SPA

Poniedziałek — Piątek:	12:00 — 22:00
Sobota:	10:00 — 22:00
Niedziela:	10:00 — 18:00

Istnieje możliwość wykonania zabiegów w godzinach wcześniejszych niż godziny otwarcia gabinetów SPA.